

MENUS DU 05 AU 09 FEVRIER

<p><u>LUNDI</u></p>	<p>Maquereau à la tomate Sauté de dinde au curry  Pommes de terre vapeur Yaourt au citron bio </p>
<p><u>MARDI</u></p> 	<p>Salade de chou vert au Comté  Steak haché de bœuf  au poivre Riz, carottes au thym et à l'ail Banane bio </p>
<p><u>MERCREDI</u></p>	<p>Friand aux légumes  Omelette au fromage  Tortis aux légumes Compote bio  , biscuit</p>
<p><u>JEUDI</u></p> 	<p>Riz au thon Filet mignon de porc  Purée de patates douces Fromage, pomme bio </p>
<p><u>VENDREDI</u></p>	<p>Saucisson à l'ail  Paëlla au poulet  Mousse au chocolat</p>

Bleu : Produit frais, Noir : Epicerie, Vert : surgelé, Rouge : Bio, Violet : semi-élaboré