

MENUS DU 09 AU 13 JANVIER

<p><u>LUNDI 09</u></p>	<p>Lasagne aux légumes provençaux Salade verte Emmental <b>Fruit bio</b></p>
<p><u>MARDI 10</u></p> 	<p>Carottes râpées Sauté de dinde aux épices du soleil Riz <b>Flan vanille caramel BIO</b></p>
<p><u>MERCREDI 11</u></p>	<p>Salade du pêcheur ( pommes de terre ) Rôti de Bœuf Haricots verts Kiri <b>Fruit bio</b></p>
<p><u>JEUDI 12</u></p> 	<p>Couscous ( poulet, merguez) Semoule &amp; Légumes <b>Yaourt sucré BIO</b></p>
<p><u> VENDREDI 13</u></p>	<p>Salade de Troyes <b>( Carottes BIO )</b> Filet de poisson à l'estragon Pommes vapeur Petit Suisse</p>

Bleu : Produit frais, Noir : Epicerie, Vert : surgelé, Rouge : Bio, Violet : semi-élaboré